

## Sprawozdanie z działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej PSONI koło w Mikołowie za rok 2019

W 2019 r. proces terapeutyczny obejmował 40 uczestników w wieku od 25 do 59 lat. Rehabilitacją społeczną i zawodową objętych było 16 kobiet i 24 mężczyzn. Na liście oczekujących na przyjęcie do WTZ było 7 osób.

Na dzień 31.12.2019 stan uczestników WTZ ze względu na stopień niepełnosprawności i rodzaj niepełnosprawności intelektualnej kształtował się w następujący sposób:

- ze względu na stopień niepełnosprawności:

Stopień niepełnosprawności	Liczba osób
Lekki	-
Umiarkowany	17
Znaczny	23
Razem	40

- ze względu na niepełnosprawność intelektualną:

Stopień niepełnosprawności	Liczba osób
Lekki	15
Umiarkowany	16
Znaczny	9
Głęboki	0
Razem	40

Frekwencja w WTZ w roku 2019 wynosiła 81 % :

- Styczeń – 78%,
- Luty – 75%,
- Marzec – 83%,
- Kwiecień – 81%,
- Maj – 83%,
- Czerwiec – 81%,
- Lipiec/sierpień – 75%,
- Wrzesień – 80%,
- Październik – 84%,

- Listopad – 84%,
- Grudzień – 81%.

Terapia prowadzona była w 8 grupach pięcioosobowych w pracowniach: ceramicznej, gospodarstwa domowego, plastycznej, ekologiczno - kreatywnej, rolniczej, technicznej, tkaniny oraz stymulacji poznawczej. W trakcie zajęć w poszczególnych pracowniach stosowano indywidualne podejście do każdego uczestnika zgodnie ze specyfiką i zadaniami pracowni oraz z opracowanymi indywidualnymi programami rehabilitacji społecznej i zawodowej.

W dalszym ciągu realizowano sprawdzony i przynoszący dobre efekty proces terapeutyczny, w którym nadrzędną formę stanowiła ergoterapia czyli terapia przez pracę – gdzie proces terapeutyczny uwzględniał wypracowanie umiejętności umożliwiających zwiększenie efektywności w pracy takich jak: sumienność, cierpliwość, skupianie uwagi na zadaniu, dokładne wykonywanie poleceń, zapamiętywanie i wykonywanie następujących po sobie etapów pracy, bezpieczne posługiwanie się narzędziami, efektywne wykorzystanie materiałów, utrzymywanie porządku w miejscu pracy i współpraca w zespole.

Formę tę stosowano zgodnie ze specyfiką pracowni – opisy i zakres metod ujęte były w indywidualnych planach rehabilitacji dla danego uczestnika w poszczególnych pracowniach. Proces terapeutyczny obejmował również:

- Trening czynności życia codziennego, w tym: wypracowanie samodzielnej obsługi w toalecie, dbania o higienę osobistą, ubierania się, bezpiecznego poruszania się, przygotowywania posiłków oraz naukę i podtrzymywanie umiejętności szkolnych.
- Trening umiejętności społecznych, interpersonalnych i komunikacji osób z niepełnosprawnością intelektualną w środowisku lokalnym. Trening tych umiejętności był możliwy podczas różnego rodzaju sytuacji społecznych realizowanych przez warsztat w czasie zajęć jak i poza nimi. Warto tu nadmienić chociażby udział w koncertach organizowanych w MDK w Mikołowie, wyjazdy na mecze piłki nożnej odbywające się na stadionie czy udział w cyklicznych imprezach sportowych i kulturalnych jak i wyjściach organizowanych w ramach realizacji treningu ekonomicznego oraz wycieczek.
- Trening umiejętności psychologicznych (rozwiązywania trudnych sytuacji, radzenia sobie w sytuacjach konfliktu, z własną i cudzą agresją, praktyczna nauka kompromisu) – realizowany grupowo na

zajęciach oraz w formie indywidualnej, poprzez rozmowy z terapeutą i psychologiem.

- Trening ekonomiczny realizowany poprzez ćwiczenia planowania zakupów, rozpoznawania nominałów pieniężnych, gospodarowania gotówką, znajomości cen niektórych produktów, samodzielnego dokonywania wyboru, pytania o cenę, rozmiar, proszenia o towar, dokonywania zapłaty oraz pokonywanie ewentualnych trudności przy zakupach. Podczas treningu wykorzystywane były środki finansowe otrzymywane na podstawie regulaminu zasad otrzymywania i wypłacania uczestnikom WTZ środków pieniężnych, przeznaczonych na trening ekonomiczny. Maksymalnie uczestnik w miesiącu mógł otrzymać 100 zł.
- Trening umiejętności zawodowych, który obejmował zdolności i stopień opanowania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia w tym:
  - sprawność psychofizyczną
  - dojrzałość społeczną
  - umiejętności zawodowe
  - motywację
  - czynności zawodowe

W ramach rehabilitacji zawodowej 36 uczestników warsztatów wzięło udział w Projekcie „Społecznie Aktywni”. W miesiącach maj i czerwiec aktywnie uczestniczyli w grupowych treningach zawodowych o następującej tematyce:

- Kurs poligraficzny z obsługą komputera
- Pracownik gospodarczy z elementami IT
- Pomoc krawcowej z elementami IT
- Ogrodnik z elementami IT
- Asystent biurowy z obsługą komputera
- Kucharz małej gastronomii z obsługą komputera

Oprócz tego, w ramach zdobywania wiedzy i doświadczenia zawodowego, część uczestników zajęcia terapeutyczne spędziła w Drukarni „Tolek” i „Pasja” w Mikołowie oraz w ZAZie „Wspólna Pasja” w Żorach.



Fizjoterapia realizowana była na zajęciach rehabilitacyjnych na terenie warsztatu oraz poprzez cotygodniowe wyjazdy na pływalnię w Mikołowie i czwartkowe zajęcia na kręgielni w Łaziskach Górnych. Ta forma terapii oprócz usprawniania była również przygotowaniem do udziału w spartakiadach, olimpiadach specjalnych i zawodach sportowych, podczas których uczestnicy reprezentowali warsztat, zdobywając medale i wyróżnienia za włożony wysiłek, sportową postawę i udział.

W roku sprawozdawczym uczestniczyli w następujących imprezach sportowych:

1. Śląski Turniej Bocce Olimpiad Specjalnych- 19. 03. 2019
2. Śląski Turniej Bowlingowy Olimpiad Specjalnych- 21.03.2019 – Katowice
3. Śląski Turniej Tenisa Stołowego Olimpiad Specjalnych – 05.04.2019 – Ruda Śl.
4. Śląski Wiosenny Mityng Pływacki- 09.04.2019- Zabrze
5. Śląski Turniej Bowlingowy Olimpiad Specjalnych - 26.04.2019 – Tarnowskie Góry
6. Turniej Bocce - 24.05.2019 - Orzesze
7. XVI Śląski Turniej Piłki Nożnej Halowej i Zunifikowanej Olimpiad Specjalnych 28.05.2019 - Zabrze
8. Turniej Bocce – 12.06.2019 – Borowa Wieś
9. XX Powiatowa Spartakiada Osób Niepełnosprawnych pod Patronatem Starosty Mikołowskiego - 30.09.2019 - Łaziska G.
10. Śląski Mityng Lekkoatletyczny Olimpiad Specjalnych - 30.10.2019 - Racibórz
11. Śląski Mityng w Trójboju Siłowym Olimpiad Specjalnych- 15.11.2019 – Miedary
12. Śląski Mityng Pływacki Olimpiad Specjalnych - 22.11.2019 – Rybnik
13. Śląski Turniej Tenisa Stołowego Olimpiad Specjalnych - 25.11.2019 - Jastrzębie Zdrój

Kolejnymi formami terapii były:

1. Muzykoterapia prowadzona przez muzykoterapeutę dwa razy w tygodniu na terenie warsztatów
2. Arteterapia jako szeroko rozumiana terapia przez sztukę oraz uczestnictwo w występach teatralnych w tym:

- 30.01.2019 w ramach organizowanego przez Zespół Szkół nr 2 Specjalnych spotkania z cyklu „Tańce narodów świata” pod hasłem „Co się komu w duszy gra” zaprezentowaliśmy sceniczną interpretację do utworów zespołu Queen
- 27.03.2019 grupa teatralna naszych warsztatów na spotkaniu integracyjnym w jednym z mikołowskich przedszkoli zaprezentowała przedstawienie po śląsku „Cwane puły gołymbiorza”
- 17.05.2019 wystąpiliśmy na rynku podczas obchodów Dnia Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelktualną ze sceniczną interpretacją do piosenek zespołu Akcent
- 17.06.2019 na odpuszcie parafialnym w Łaziskach Górnych oraz
- 13.09.2019 w ramach obchodów 20-lecia Powiatu Mikołowskiego na rynku w Mikołowie wystawiliśmy inscenizację teatru tańca pt. „Wieża Babel”
- 26.11.2019 podczas XV Integracyjnej Biesiady Śląskiej zaprezentowaliśmy występ pt. „Gyburstag starzyka”

W ramach szeroko rozumianej integracji i aktywizacji społecznej uczestnicy naszych warsztatów brali udział w wielu imprezach, spotkaniach, wyjazdach:

1. 16.01.2019 – wyjazd na „Jasełka tradycyjne” do Teatru im. A. Mickiewicza w Cieszynie
2. 27.02.2019 – wyjazd do Multikina na film „Kogel Mogel 3”
3. 28.02.2019 - zostaliśmy zaproszeni przez DPS w Orzeszu na coroczną zabawę karnawałową pt. „Mamma Mia”
4. 17.05.2019 w ramach obchodów Dnia Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelktualną uczestniczyliśmy we Mszy św. w Bazylice Mniejszej w Mikołowie, następnie uroczystym pochodem przeszliśmy na rynek, gdzie odbywały się występy artystyczne
5. W kwietniu i w maju ponad połowa uczestników naszych warsztatów w ramach Projektu „Rękodzielnia. Jeszcze więcej sztuki”, realizowanego przez MDK w Mikołowie, uczestniczyła w zajęciach fotograficznych
6. 24.05.2019 – wycieczka do Muzeum Śląskiego w Katowicach w związku z w/w projektem
7. 29.05.2019 – spotkanie profilaktyczno – edukacyjne z policjantami z Komendy Powiatowej Policji w Mikołowie

8. 21.09. 2019 w ramach szeroko rozumianej aktywizacji społecznej grupa uczestników wzięła udział w wycieczce do Warszawy. Główną atrakcją tego wyjazdu był przelot samolotem z Pyrzowic do Warszawy i z powrotem oraz całodzienne zwiedzanie stolicy.
9. 17.10.2019 – odbył się wernisaż wystawy prac uczestników (fotografii) wykonanych podczas realizacji Projektu „Rękodzielnia. Jeszcze więcej sztuki.”
10. 23.10.2019 uczestniczyliśmy w organizowanym przez Zespół Szkół nr 2 Specjalnych, Powiatowym Rajdzie Osób Niepełnosprawnych, który odbył się w Beskidzie Małym. Mieliśmy okazję zdobyć Kozią Górę i podziwiać niesamowite widoki jesiennej aury przy przepięknej słonecznej pogodzie.
11. 04.11.2019 – braliśmy udział w warsztatach terapii przez ruch w MDK w Mikołowie, w ramach projektu Rękodzielnia.
12. 19.11.2019 – wybraliśmy się na wycieczkę do Kopalni Soli w Bochni
13. 25.11.2019 – braliśmy udział w zajęciach warsztatowych w Leroy Merlin
14. 12.12. 2019 – wyjazd kibiców Ruchu Chorzów do kina w Żorach na film „Niebieskie chachary”.
15. 18. 12.2019 - gościliśmy w Wyrach gdzie mieliśmy okazję obejrzeć spektakl jasełkowy przygotowany przez OREW
16. 19.12.2019 - gościliśmy zespół gitarowy, który przygotował nas na nadchodzące święta prezentując koncert kolęd
17. 21. 12. 2019 - w ramach integracji społecznej uczestniczyliśmy w świątecznym spotkaniu opłatkowym, które odbyło się w restauracji U Kusia w Mikołowie.

**KIEROWNIK  
WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ**  
*Aleksandra Lichosik*  
**mgr Aleksandra Lichosik**